

REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW BASKET CAMPU W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19

Regulamin obowiązuje podczas Konsultacji Szkoleniowej 27-30.12.2020 oraz w ferie zimowe 2021.

I. Podczas pobytu na Campie uczestników obowiązuje:

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal i hal –wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
4. Zgłaszanie informacji do trenerów o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
5. Stosowanie zachowań pro higienicznych: - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
6. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych trenerów oraz Ośrodka związanych z zapobieganiem COVID_19.
7. Noszenie maseczki we wszystkich częściach wspólnych oraz na zewnątrz na terenie ośrodka.

II. Podczas posiłków na Campie uczestników obowiązuje:

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem/mydłem na wejściu.
2. Siadanie przy stołach tylko z uczestnikami Basket Campu.
3. Zachowanie czystości w jadalni.
4. Zakaz używania telefonów komórkowych na terenie stołówki/jadalni.
5. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
6. Odniesienie wykorzystanych naczyń we wskazane miejsce.
7. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.
8. Zakaz wnoszenia naczyń/szklanej z jadalni/stołówki.
9. Noszenia maseczki w trakcie oczekiwania na posiłek i przemieszczania się po stołówce. Maseczkę można zdjąć tylko przy stole na czas jedzenia.

Podpis Rodzica/Opiekuna.

Podpis Uczestnika